



# Välkomna till föreningsverksamheten hösten 2018

## Prelimenärt program

### Återkommande

#### Naturkul



**Datum på Lida: 22/9, 30/10, 1/11**

Barn 1 år och uppåt med föräldrar. Ett viktigt syfte är att familjen får tid att umgås och ha kul utomhus, tillsammans med andra barn och vuxna. Höstens Naturkul hålls på Lida i samarbete med Friluftsförbundet. Program: [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se)

Ledare: Sylvia Sundevall  
finns med i aktiviteterna  
sms: 073-5071321

#### Fotboll



**2 gånger/vecka**

Från 18 år och uppåt

Kontakt: Robin Slätt  
[robin.slatt@fhdbf.se](mailto:robin.slatt@fhdbf.se)

#### Ungdomsföreningen



**Fredagar kl 14.00-22.00** - start 23 september

Figurspel, figurmålning, brädspel mm  
Från 12 år, i FHDBFs lokal i Hägersten  
För uppdaterat schema, se vår facebook sida

Ledare: Robin Slätt  
[robin.slatt@fhdbf.se](mailto:robin.slatt@fhdbf.se)

#### Läxhjälp



**Vardagar dagtid**

Missa inte chansen!

Möjlighet att boka in annan dag och tid finns.

Kontakta oss via mail och skriv "läxhjälp" som rubrik.

[intresse@fhdbf.se](mailto:intresse@fhdbf.se)

**LSS**  
LAG OM STÖD  
OCH SERVICE

**Behöver du hjälp, stöd eller mer info om LSS?**

Tveka inte att kontakta föreningen

[info@fhdbf.se](mailto:info@fhdbf.se)

#### Sopplunch



**Onsdagar kl 12.00-14.00** - start i september.

Menyn kommer att finnas på hemsida och facebook.

Pris: 50 kr, inkl. sallad, bröd, dryck, kaffe/the och

fruktsallad. I lokalen i Hägersten. OBS! Uppge allergi!

Cafévård: Anton Ullvin  
Förnamn via mail:  
[anton.ullvin@fhdbf.se](mailto:anton.ullvin@fhdbf.se)

#### Handarbete



**Torsdagar kl 14.00-16.30** - start 6 september.

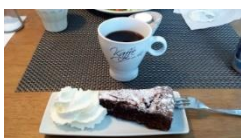
6/9, 13/9, 20/9, 27/9, 4/10, 11/10, 18/10,

25/10, 1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11,

6/12 – Julavslutning, I lokalen i Hägersten

Ledare: Ingrid Karlsson  
Medtag eget material,  
vi stickar, syr lagar och  
broderar. Fika till  
självkostnadspris.

#### Teckenspråkscafé



**Fredagar kl 13.00-15.00**

Hembakat fika i teckenspråkig miljö

Fika till självkostnadspris

I vår lokal i Hägersten

Cafévård: Anton Ullvin  
[Anton.ullvin@fhdbf.se](mailto:Anton.ullvin@fhdbf.se)



POSTADRESS  
Elsa Brändströms gata 60A  
12952 Hägersten

TELEFON  
0739-559903

E-POST  
[info@fhdbf.se](mailto:info@fhdbf.se)

HEMSIDA  
[www.fhdbf.se](http://www.fhdbf.se)

ORG.NUMMER  
802401-5086

PLUSGIRO  
4107432-9



## Välkomna till föreningsverksamheten hösten 2018 Prelimenärt program

### September

#### Riksmöte



8/9 kl 9.00-12.00

Glöm inte att gilla  
och följa oss på FACEBOOK   
<https://www.facebook.com/fhdbf>

#### Språkdeprivation



8/9 kl 13.00-16.00

Konsekvenser av språklig deprivation  
i ett livsperspektiv

Föreläsare: Åsa Henningsson

Föranmälan senast 3/9 till  
[intresse@fhdbf.se](mailto:intresse@fhdbf.se)

#### Bygga Broar Signhammer



15/9 kl 13.00-17.00

Välj en hjälte i Warhammer Quest,  
tillsammans med dina vänner ska ni  
försöka ta er ut från Silver Tower. Vi  
provar också Age of Sigmar, Ålder 11 – 14 år  
med målsmans tillåtelse.

Ledare: Robin Slätt  
[robin.slatt@fhdbf.se](mailto:robin.slatt@fhdbf.se)

### Oktober

#### Släktforskning



Lördag 6- söndag 7 oktober

Upptäck din släkthistoria!

Ledare: Andreas Lindblom  
[intresse@fhdbf.se](mailto:intresse@fhdbf.se)

#### Hälsoanalys



**Prel. November, datum ej bestämt**

*Ett ypperligt tillfälle att kolla  
upp din hälsa!*

Hälsoföreläsning + hälsoanalys  
**Vi bjuder på enklare mat!**

Ledare: Maria från Itrim  
Kontaktperson: Lotten Karlung  
[intresse@fhdbf.se](mailto:intresse@fhdbf.se)

### November

#### Babytecken



Fredag 9/11 kl 10.00-11.00

Lär dig teckna med din bebis!  
Kom och prova på babytecken.

Ledare: Lotten Karlung  
Intresseanmälan till:  
[lotten.karlung@fhdbf.se](mailto:lotten.karlung@fhdbf.se)

**25 års jubileum & julavslutning! 1 december kl 13.00**

Kom och fira att föreningen fyller 25 år!

Vi bjuder på mat, aktiviteter och underhållning!

Intresseanmälan: [intresse@fhdbf.se](mailto:intresse@fhdbf.se)

