











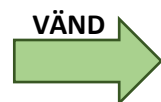
Välkomna till föreningsverksamheten våren 2018

Preliminärt program

<u>Aktivitet</u>	<u>Dag & tid</u>	<u>Beskrivning</u>
Babytecken 	Tisdagar kl 10.00-12.00	Kom och fika till självkostnadspris och lär dig teckna med ditt barn på Café Tecken. Se hemsida och FB för datum.
Sopplunch 	Onsdagar kl 12.15-15.00	Menyn finns på facebook. Pris: 50 kr, inkl sallad, bröd, dryck, kaffe/the. Föranmälan via mail.
Ungdomsföreningen  <i>Signdammer</i>	Onsdagar kl 16.15-20.00	Figurspel, måla spelfigurer, brädspel mm. Från 12 år och uppåt.
Handarbete "Syjunta" 	Torsdagar kl 14.00-16.30 start 8 mars	Medtag eget material, vi stickar, syr lagar och broderar. Fika till självkostnadspris.
Läxhjälp 	Torsdagar 16.10-17.00	Missa inte chansen! Möjlighet att boka in annan dag och tid finns. Kontakta oss via mail.
 Teckenspråkscafé 	Fredagar kl 13.00-15.00	Hembakat fika i teckenspråkig miljö till självkostnadspris
Naturkul 	Fyra träffar april-juni. Vi anpassar oss efter vädret och vind, schema kommer på hemsida & facebook.	Barn 1-6 år med föräldrar Ett viktigt syfte är att familjen får tid att umgås och ha kul utomhus, tillsammans med andra barn och vuxna och att lära sig mer om naturen och närmiljön. Vårens Naturkul hålls vid fyra tillfällen eller fler i Älvsjöskogen.



Missa inte *Jolanda den Tredje* –
Rosie Björkman som gästar oss söndagen
den 11 mars kl 13.00-15.00.
Pris: 100 kr inkl lättare förtäring. Föranmälan.





Välkomna till föreningsverksamheten våren 2018

Preliminärt program

Aktivitet

Dag & tid

Beskrivning



Korttillverkning



25 mars kl 13.00-16.00

Vi skapar påskkort och äter våfflor

Fotboll



För info maila Robin
Robin.slatt@fhdbf.se

Har du tidigare spelat fotboll och är 18 år eller äldre? Vi spelar 2 gånger/vecka. Välkommen!

Släktforskning



För uppdaterat schema se
www.fhdbf.se eller vår
facebook sida

*Vill du annonsera i tidningen
Hands Up? Vill du skriva något
eller har du tips?
Kontakta redaktionen via mail:
handsup@fhdbf.se*

Försommarfest



I slutet av maj

För alla medlemmar!

Demokratiläger



Tisdag 3 juli – fredag 6
juli, v 27 på Gotland

För alla över 18 år i mån av
plats. Mer info kommer.

Läger

Augusti, v 32

Mer info kommer.

**Håll utkik på vår hemsida: www.fhdbf.se och
facebookside för uppdaterad info och fler aktiviteter.**

**All verksamhet sker på svenska och svenskt
teckenspråk.**

**Verksamheten hålls i vår lokal i Hägersten och är
gratis för alla våra medlemmar om inte annat anges.**

Föranmälan: intresse@fhdbf.se

Glöm inte att gilla
och följa oss på FACEBOOK
<https://www.facebook.com/fhdbf>



*Har du frågor inom socialförsäkringar,
utbildning eller LSS – Lagen om
särskild stöd och service?*

*Är du intresserad av intressepolitiskt
arbete?*

*Vill du ha uppdrag inom handikapprådet i
din hemkommun?*

*Kontakta oss gärna: intresse@fhdbf.se
och berätta mer om vad du är
intresserad av eller behöver stöd i.*